

A Cerquinha

Cabazes da Horta
~ Grândola ~

Entrega ao domicilio de:

- Cabazes de hortícolas em modo de produção biológico
- Ervas aromáticas em modo de produção biológico
- Mel

Visitas à Horta (sujeito a marcação)

RITA PACHECO | (+351) 967 379 741
acerquinha@gmail.com
www.facebook.com/ACerquinha/

TROIA
RESORT



CriAnima

Celebrate IN STYLE

ANIMAÇÃO DE FESTAS INFANTIS

(pinturas faciais, modelagem de balões, jogos musicados, dança, salão de beleza, pinhata, jogos de água, insufláveis, mini-Crianima para crianças até 5 anos).

BABYSITING

Os preços variam consoante o número de participantes, duração da atividade e local. Orçamento sob consulta.

Patrícia Falcão (+351) 962 908 436 | patricia_falcao@sapo.pt

Telma Falcão (+351) 966 406 813 | telma_falcao@sapo.pt

crianima@sapo.pt | (+351) 912 225 348

TROIA
RESORT

It's Magic to be a Star

Somos uma equipa com experiência na realização de Animações de Festas & Eventos, com especial destaque para as Crianças, tendo ao seu dispor uma equipa de Animadores & Educadoras de infância. O nosso objetivo é proporcionar momentos grandes para gente pequena.

Realizamos Animações de: Aniversários, Casamentos, Grupos & Eventos

Festas infantis: Pinturas Faciais, Modelagem, Jogos Tradicionais, Gymcanas, Jogos Musicais, MiniDiscos. Atelier's variados, Caça ao Tesouro. Atelier's de Princesas & Super Heróis. Castelo Insuflável, Walking Water Balls. Decorações com Balões.

Destaques: Carrinho de Pipocas, Material de Som & Luzes, Castelo, Insuflável, Walking Water Balls, Babysitting (marcação prévia máxima de 6h antes). Orçamento sob consulta.





A Serenada

ACTIVIDADES DE ENOTURISMO

Workshop de vinhos (prova, visita da adega e vinhas, acompanhamento da enóloga - preço sob consulta)

Eventos para grupos: Harmonização de vinhos e gastronomia em eno-ementa (refeições tradicionais confeccionadas com recurso aos vinhos Serras de Grândola e acompanhadas pelos mesmos - preço sob consulta)

As seguintes actividades estão sempre sujeitas a marcação prévia e disponibilidade

Provas de vinhos (Preço sob consulta)

A Serenada - RIC 1265 - Outeiro André - Sobreiras Altas - 7570-345

Grândola | geral@serenada.pt | Tel.(+351) 269 498 014

Tlm.(+351) 929 067 027

www.serenada.pt

Wine Tasting

Tour Alentejo

TROIA
RESORT

AULAS DE SURF SURF LESSONS

Carvalho
SURF SCHOOL

www.surfincomporta.com

ANA PINHEIRO E DANIEL VILAS

(+351) 967 566 192

(+351) 962 475 961

TROIA
RESORT

DANÇA & FITNESS

Aulas de dança: Zumba, Hiphop, Dancehall, Dance Kids (aulas para crianças)

Aulas de Fitness: modalidades Step, Aerodance, Treino Funcional, Fitball, TRX small groups (até 5 pessoas), Streching, Jump (trampolim), GAP 45' (gluteos,abdominal,pernas). Serviço de PT (Treino Personalizado)

As aulas de Fitness poderão ser realizadas ao ar livre ou em espaço fechado. No caso do TRX, o "limite" de participantes será 5 por ser um aparelho "diferente" de trabalho muscular. As mesmas têm a duração de 60' à exceção da aula de GAP. As aulas para crianças têm a duração de 45'.

Patrícia Falcão (+351) 962 908 436 | patricia_falcao@sapo.pt
Telma Falcão (+351) 966 406 813 | telma_falcao@sapo.pt



PERSONAL TRAINER

& MASSAGEM

powered by:

eXtreme
FITNESS
by André Viegas

André Viegas (+351) 914 652 372
andrefviegasgmail.com

extremefitnessxxxgmail.com
facebook.com/xExtremeFitness

TROIA
RESORT

the benefits of yoga and Ayurvedic Therapies



somosyoga.pt
Gilberto Soares (+351) 965 673 916
somosyogagranda@gmail.com

YOGA - AYURVEDIC MASSAGE - AYURVEDIC TREATMENTS
RELAXATION MASSAGE - THAI MASSAGE - ACUPUNCTURE



- SOMOSYOGA STUDIO IN GRÂNDOLA -
RESIDENCE, PERSONAL TRAINER

TROIA
RESORT



yoga

Yoga na Villa // Serviços:

Yoga Adultos e Grávidas

Yoga Crianças

Yoga Famílias

Yoga na Natureza

Yoga PT

Meditação

Terapia Ayurveda (massagem indiana)

Thai Yoga

CARLA PÓVOA | YOGA NA VILLA

(+351) 914 864 696

school@yoganavilla.com

it's a taxi please

TAXI

Serviço de Taxi e Transfer

Ricardo Bica Taxi

(+351) 966 924 696

(+351) 963 541 939

Taxis Gamito

(+351) 966 924 696

(+351) 963 541 939



RESTAURANTES

TRÓIA

Azimute

Hotel aqualuz
(+351) 265 499 000

Ali Baba

Marina
(+351) 210 183 947

Batikanos

Junto ao Edifício Àcala
(+351) 937 360 056

Burguer House

Marina
(+351) 962 097 424

Cappuccino Café Tróia

Marina
(+351) 962 097 424

El Cristo

Marina
(+351) 917 234 306

Iami

Marina
(+351) 967 020 462

Marina Coffee

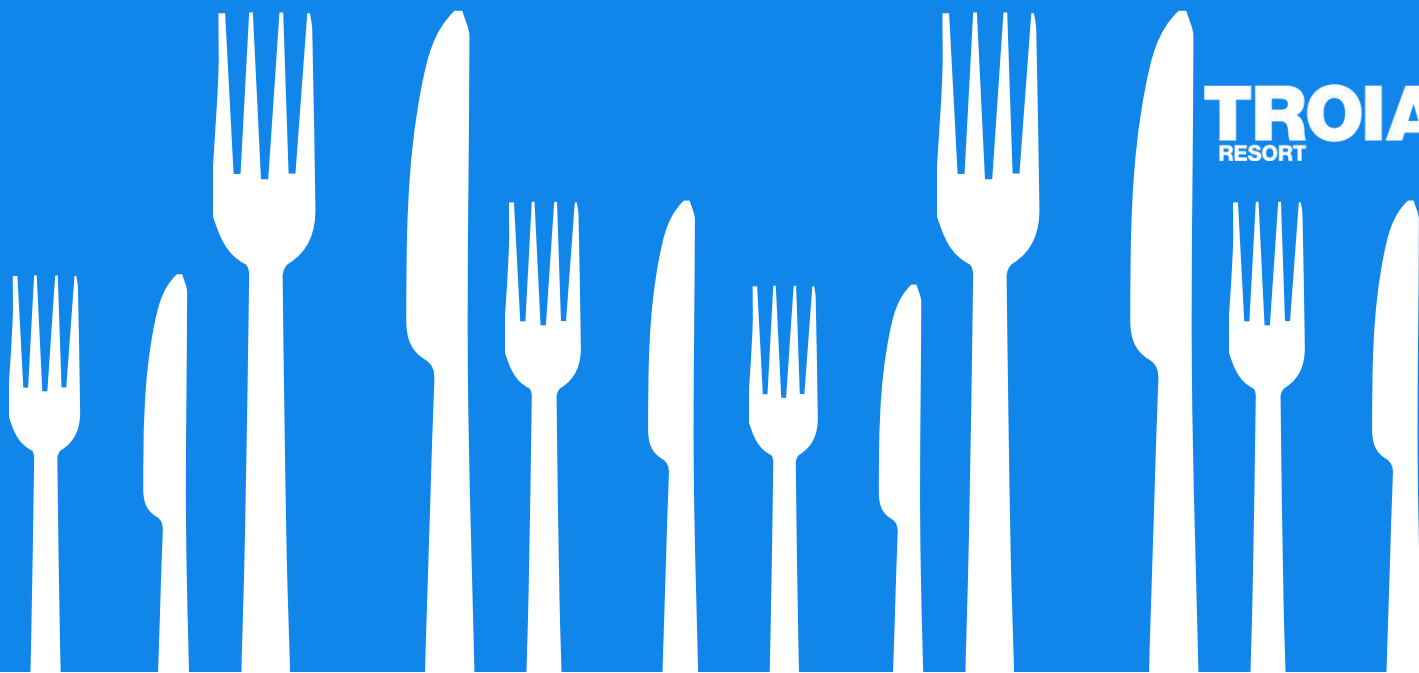
Marina
(+351) 269 098 140 / 910 695 626

Ribamar Troia

Marina
(+351) 265 106 944

Mais...

TROIA
RESORT



RESTAURANTES

SETÚBAL

Champanheria

Setúbal

(+351) 265 220 996

Sushilogia

Setúbal

(+351) 933 242 833

Casa do Mar

Setúbal

(+351) 265 409 477

Taberna do largo da Ribeira

Velha

Setúbal

(+351) 265 526 113

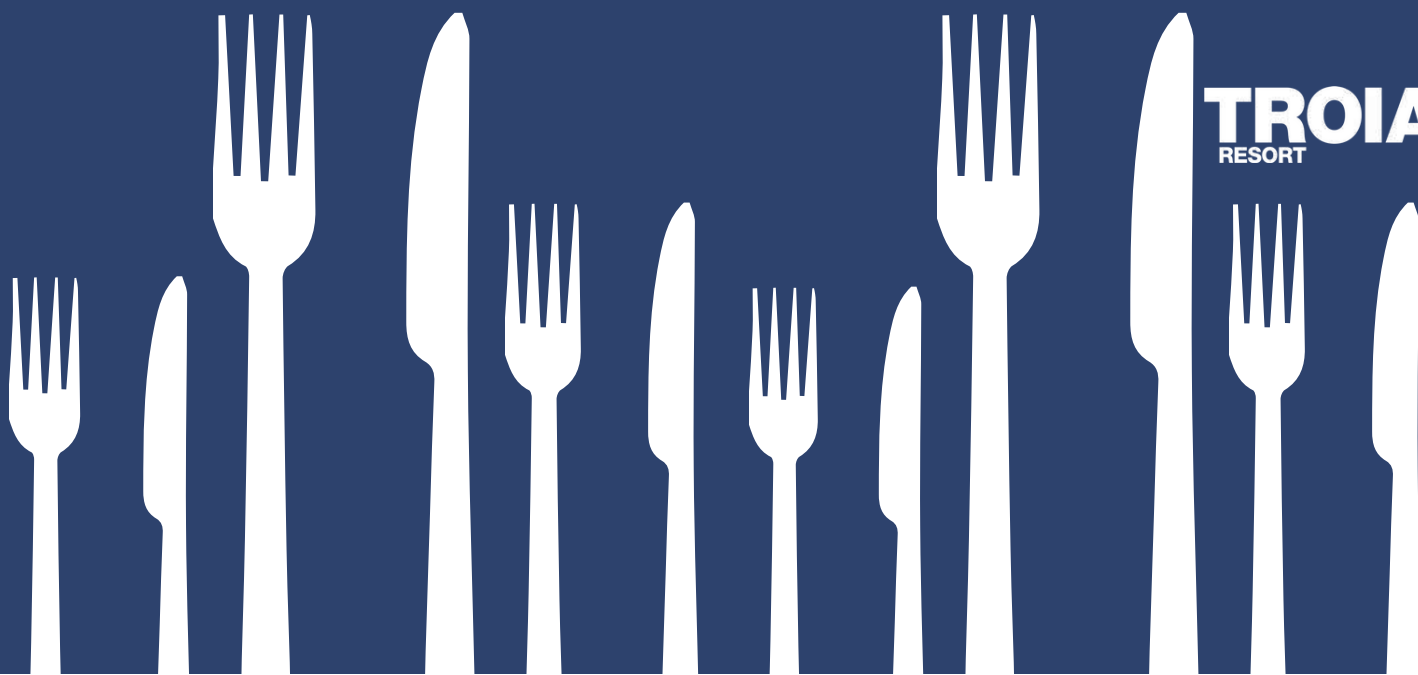
Taberna 490

Setúbal

(+351) 265 109 960

Mais...

TROIA
RESORT



RESTAURANTES

GRÂNDOLA - MELIDES

A Talha

Grândola

(+351) 269 086 942

Espaço Garrett

Grândola

(+351) 269 498 087

Espiga

Grândola

(+351) 269 449 190

Sabores da Praça

Grândola

(+351) 912 363 671

Taberna d'Vila

Grândola

(+351) 967 591 088

Tia Rosa

Fontainhas do Mar

Melides

(+351) 269 907 592

Quinta do Lourenço

Melides

(+351) 269 907 329

Mais...

TROIA
RESORT



RESTAURANTES

COMPORTA - CARVALHAL - ALCÁCER DO SAL

A Escola

Alcácer do Sal
(+351) 265 612 816

Comporta Café

Praia da Comporta
(+351) 265 497 652 / 265 490 513

D. Bia

Comporta
(+351) 265 497 557

Hortelã da Ribeira

Alcácer do Sal
(+351) 265 612 244

Ilha do Arroz

Praia da Comporta
(+351) 265 490 511

Museu do Arroz

Herdade da Comporta
(+351) 265 497 555

Pôr do Sol

Praia do Carvalhal
(+351) 265 497 225

Restaurante dos Pescadores

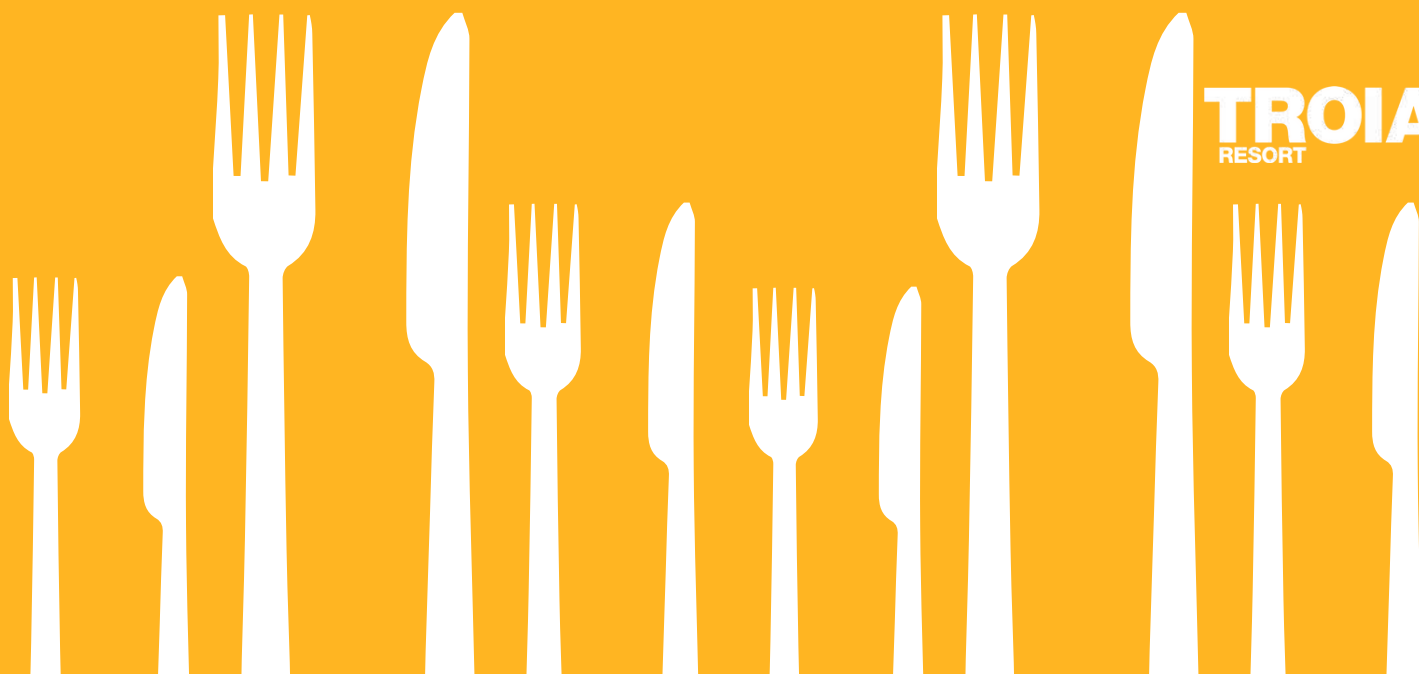
Praia do Carvalhal
(+351) 967 977 193

Sal

Praia do Pego
(+351) 265 497 225

Mais...

TROIA
RESORT



creating the perfect
COOKING

Vanda Figueiredo
Food blogger

Cooking Lessons
Workshops
Showcooking
Chef em Casa
Cookie Party

Contacto:(+351) 960 345 063

TROIA
RESORT



Pão com Chocolate
Postiscos de Prazer

<http://pao-com-chocolate.blogspot.pt>





ESTÉTICA

**CARMEN VIEGAS
COMPORTA**

Depilação | Manicure | Unhas de Gel | Depilação a laser |
Banho de Lua | Limpeza de pele | Tratamentos corpo e
rosto | Massagem Relax | Drenagem Linfática | Reiki

Contacto:(+351) 965 287 101

TROIA
RESORT

10

CABELEIREIRO

HAIR STYLES

Cátia Garanhão

Carvalho

Contacto:(+351) 965 287 101



LAVANDARIA ENGOMADORIA

S E R V I Ç O D E R E C O L H A
E E N T R E G A N O
D O M I C Í L I O

Lavandaria LCL

Praceta Afonso Paiva nº13 loja 5
Setúbal
Telf. (+351) 265 761 433 - (+351) 963 063 551
email. lcllavandaria1@gmail.com

Lavandaria Sul Sec

Grândola
Telf. (+351) 269 451 322

Mafalda Pereira

Comporta
Telf. (+351) 964 457 472

WORKSHOPS

OS PILARES DA AUTOESTIMA
O PODER DA ACEITAÇÃO
AS SEMENTES DA FELICIDADE
LIVING IN LOVE
DA DEFESA À ENTREGA
A VIDA COMIGO

min. pessoas: 6

contacto: (+351) 910 852 077

Rossana Appolloni



All things are beautiful